

## UN MONDE SANS FUMÉE... ÇA INSPIRE !

C'est du dimanche 16 au samedi 22 janvier 2011 qu'a lieu cette année la *Semaine québécoise pour un avenir sans tabac*. Toute la vaste campagne qui entoure cet événement annuel met l'accent sur les avantages de vivre dans un environnement sans fumée secondaire *parce que c'est plus beau, parce que c'est inspirant, parce que c'est un héritage à laisser à nos enfants, parce que nous croyons que c'est possible... et parce qu'il s'agit-là d'un choix évident !*

# UN MONDE SANS FUMÉE



**Semaine québécoise pour un avenir sans tabac**  
**16 au 22 janvier 2011**

## En page couverture

L'image officielle de la *Semaine québécoise pour un avenir sans tabac 2011* vise à promouvoir les avantages de vivre dans des lieux sans fumée secondaire.

L'affiche et le dépliant de la *Semaine* sont largement distribués à travers tout le Québec dans les milieux scolaires, de santé et des affaires.

Vous n'avez pas reçu les vôtres ? Demandez-les à [vdelisle@cqts.qc.ca](mailto:vdelisle@cqts.qc.ca)

## DANS CE NUMÉRO

En page couverture.....	2
<b>Un monde sans fumée ça inspire</b> .....	2
Vampire à sang pour 100 RAPPEL.....	2
<b>Même combat La gang allumée et De Facto</b> .....	3
Prix Oxygène et Cendrier.....	3
<b>Le nouveau site La gang allumée</b> .....	3
<b>Prix Marcel-Boulangier 5<sup>e</sup> édition de la reconnaissance</b> .....	3
<b>Liste des agents régionaux</b> .....	4
Les articles promotionnels.....	4

Publié par le Conseil québécois sur le tabac et la santé, en collaboration avec les Directions de santé publique et le ministère de la Santé et des Services sociaux, le bulletin *La gang allumée* est distribué gratuitement dans les établissements scolaires, les centres jeunesse et les maisons des jeunes du Québec.

Tiré à 3 000 exemplaires, le présent numéro est également disponible sur le nouveau site [lagangallumee.com](http://lagangallumee.com)

### Édition et rédaction

Olga Debiencourt

### Graphisme et mise en page

Maxime Bigras

### Traduction anglaise

Christine Gardner

### Révision anglaise

Tom Donovan

### Collaboration

Marie-Soleil Boivin

André Bourgeois

Josée Daoust

Nathalie Juteau

### Pour obtenir des numéros supplémentaires de l'édition HIVER 2011

[odebiencourt@cqts.qc.ca](mailto:odebiencourt@cqts.qc.ca)

### Si non distribuable, merci de retourner à l'éditeur

CONSEIL QUÉBÉCOIS SUR LE TABAC ET LA SANTÉ  
4126, rue St-Denis, bureau 302  
Montréal (Québec) H2W 2M5  
Téléphone 514 948-5317  
Télécopieur 514 948-4582

CONSEIL QUÉBÉCOIS  
SUR LE TABAC ET LA SANTÉ

ISSN 1920-1397

# UN MONDE SANS FUMÉE

## c'est grandement inspirant !

Le choix d'un monde sans fumée semble faire consensus depuis mai 2006, année qui a vu les lieux publics fermés recouvrer leur air pur. Et parce qu'une majorité de Québécois apprécie désormais de manger, de boire et de se divertir dans un environnement sans fumée secondaire, le thème de cette année, *Un monde sans fumée... ça m'inspire !* rejoint l'ensemble de la population québécoise. Comme le dit si bien la porte-parole Mireille Deygluns « **...même les fumeurs ne voudraient pas revenir à l'époque des lieux publics enfumés.** »

Bien que la plupart des gens s'entendent pour dire que la fumée secondaire en incommoder plus d'un, nombre de personnes semblent encore ignorer qu'elle tue. Chaque année, au Québec, on estime à 350 le nombre de non-fumeurs qui décèdent de maladies causées par l'exposition à la fumée des autres. Il faut le faire savoir : parce qu'elle est produite à une

température inférieure, la fumée secondaire contient deux fois plus de nicotine et de goudron que la fumée respirée par le fumeur lui-même. C'est vous dire sa dangerosité !

### D'action et d'inspiration

L'édition 2011 de la *Semaine québécoise pour un avenir sans tabac* offre un thème d'action, d'information et de sensibilisation extraordinairement inspirant aux jeunes désirant réaliser des projets gangs allumés. Allez direc-

tement sur [mondessansfume.ca](http://mondessansfume.ca). Vous y trouverez une véritable mine d'information, de suggestions, de renseignements et de conseils pratiques pour les jeunes de votre entourage. Les internautes pourront y tester leurs connaissances sur la fumée secondaire, partager leur vision d'un monde sans fumée, trouver des ressources sur la cessation tabagique ou envoyer un message personnel d'encouragement à un tiers fumeur - un autre jeune, par exemple - qui essaie de se libérer de la cigarette ou qui agit pour protéger son entourage de la fumée secondaire.



## ▶ IMPORTANT RAPPEL

### Vampires à sang pour cent

N'oubliez pas que les jeunes ont jusqu'au vendredi 7 janvier 2011 pour inscrire leur production vidéo au concours « On sang mêle ».

Vite, invitez-les à se rendre sur le site [lagangallumee.com](http://lagangallumee.com) pour tout savoir de ce concours : comment y participer, les règlements auxquels ils sont soumis, ce qu'ils courent la chance de gagner... Ou, tout simplement, pour poser des questions, donner leur avis, échanger avec les autres jeunes.

### Créatif à 100 pour sang, ce concours « On s'en mêle ! »

SUJET  
LA LUTTE CONTRE LE TABAC

DURÉE  
1 À 2 MINUTES

TU AS TOUJOURS DES IDÉES QUI ONT PLEIN DE BON SANG?  
TOURNE UNE VIDÉO SUR LE THÈME DE LA LUTTE CONTRE  
LE TABAC METTANT EN SCÈNE DES VAMPIRES.

À GAGNER: 2 000\$ DE CARTES-CADEAUX POUR LE CINÉMA.

PAS BESOIN D'ATTENDRE LA PLEINE LUNE,  
VISITE LE SITE [LAGANGALLUMEE.COM/VAMPIRE](http://LAGANGALLUMEE.COM/VAMPIRE)

DATE LIMITE DE PARTICIPATION: 7 JANVIER 2011

La gang  
allumée

# MÊME COMBAT

## La gang allumée et De Facto



Bien emballés, tout aussi meurtriers.

Pour en savoir plus : **De Facto.ca**  
La vérité sans filtre.

*De Facto* et *La gang allumée*, deux des plus importants acteurs de la lutte contre le tabac auprès des jeunes du Québec, ont décidé de jumeler leurs efforts dans un objectif commun de maximisation de leurs actions respectives en prévention du tabagisme juvénile.

Ainsi, à l'instar de la campagne floridienne *Truth*, *De Facto* présente une vaste action médiatique destinée principalement aux jeunes de 12 à 24 ans. Par ses messages résolument percutants qui livrent des révélations choc, des vérités cachées ou peu connues du public, *De Facto* souhaite amener les jeunes à réagir pour dénormaliser les produits du tabac et l'industrie qui les fabrique.

Quant à *La gang allumée*, elle est reconnue pour son très haut potentiel d'efficacité par l'Institut national de santé publique du Québec (Étude sur l'efficacité des programmes, INSPQ 2008). Parce qu'il favorise l'action sociale, qu'il mobilise les jeunes et qu'il leur apporte un important soutien dans la réalisation de leurs pro-

jets, le programme *La gang allumée* constitue un partenaire incontournable et de premier choix sur le terrain.



En somme, tels deux joueurs talentueux d'une même équipe sportive, *De Facto* et *La gang allumée* se complètent. Équivalent des SWAT team (*Student Working Against Tobacco*) de la Floride, *La gang allumée* est en quelque sorte le « bras armé » de la campagne médiatique *De Facto*.

Pour connaître et recourir plus efficacement aux possibilités offertes par ces deux stratégies de lutte contre le tabac au Québec, visitez leurs nouveaux sites respectifs.

[www.lagangallumee.com](http://www.lagangallumee.com)  
[www.defacto.ca](http://www.defacto.ca)



**Le show de Boucane** est l'une des nombreuses façons ludiques d'en apprendre des vertes et des pas mûres sur le tabagisme. Venez vite faire votre tour sur [lagangallumee.com](http://lagangallumee.com) pour voir !

En plus de mieux soutenir les projets du programme *La gang allumée* à travers le Québec, ce site présente des éléments d'information essentiels pour défaire les mythes, dénoncer des faits sur l'industrie, échanger et débattre avec les autres. On y trouve, en plus, tout ce qui est nécessaire pour **PASSER À L'ACTION !**

## PRIX MARCEL-BOULANGER 5<sup>e</sup> édition de la reconnaissance

Au printemps dernier, Rosalie Mailhot n'avait que 13 ans quand le Prix Marcel-Boulanger 2010 lui a été décerné en reconnaissance de son engagement et de sa formidable implication dans la lutte contre le tabac.



Surprise de gagner ? Oh oui ! Pour ce tout petit bout de femme énergique et engagée, participer aux projets *gang allumée* de son école, sensibiliser les adultes et les jeunes dans des actions publiques d'envergure et représenter la grande région de Montréal au Réseau conseil de la *gang allumée*, c'est juste faire sa part. « Je suis fière de voir mes efforts reconnus mais honnêtement, je ne m'attendais pas à recevoir ce prix parce qu'il ne me semblait pas en avoir fait plus que les autres. »

« Recevoir cette récompense, c'est extraordinaire comme ça m'a aidée à augmenter ma confiance en moi et mon estime de moi. Je recommande à tous les jeunes de s'inscrire au prix Marcel-Boulanger cette année... »

*Si j'avais un conseil à donner aux autres jeunes de mon âge, ce serait de foncer, d'agir et de faire leur projet gang allumée sans se préoccuper de ce que les gens vont penser d'eux ! Parce qu'après qu'on l'a fait, on s'aperçoit que ça marche, qu'on a vraiment sensibilisé du monde, que les adultes écoutent, que les jeunes entendent notre message et que notre contribution a produit l'effet qu'on voulait...*

**Rosalie Mailhot**  
récipiendaire  
prix Marcel-Boulanger 2010

Tous les détails pour les mises en candidature du Prix Marcel-Boulanger sur le site [lagangallumee.com](http://lagangallumee.com), section " passer à l'action ", onglet " Prix et concours ".



## Quels films et quelles émissions dramatiques recevront les prix Oxygène et Cendrier 2010 ?

Faites vos prédictions au [www.filmSANSfiltre.ca](http://www.filmSANSfiltre.ca)  
Vous pourriez vous mériter des entrées gratuites au cinéma.



Les prix **Oxygène** et **Cendrier** sont décernés aux films et aux émissions dramatiques du Québec qui se distinguent par leur usage responsable ou exagéré du tabac à l'écran.

CONSEIL QUÉBÉCOIS  
SUR LE TABAC ET LA SANTÉ

# LISTE DES AGENTS RÉGIONAUX

Voici les noms et coordonnées de vos précieux alliés de *La gang allumée* dans toutes les régions du Québec. Besoin d'information ou de matériel ? Envie de démarrer un projet dans votre milieu ? Contactez votre agent régional sans tarder !

## Abitibi-Témiscamingue

**Anny Doyon**  
514 948-5317, poste 230  
Télécopieur 514 948-4582  
adoyon@cqts.qc.ca

## Bas St-Laurent

**Martine Gilbert**  
418 868-1010, poste 2276  
Télécopieur 418 868-1033  
martine.gilbert.asss01@ssss.gouv.qc.ca

## Chaudière-Appalaches

**Johanie Pelletier**  
418 657-7678, poste 208  
Télécopieur 418 657-1367  
jpelletier@sportetudiant.qc.ca

## Conseil Cri de la Baie James

**Ron Shisheesh**  
418 855-9001, poste 5362  
Télécopieur 418 855-9031  
rshisheesh@ssss.gouv.qc.ca

## Côte-Nord

**Marielle Richard**  
418 589-9845, poste 2293  
Télécopieur 418 589-8574  
marielle\_richard@ssss.gouv.qc.ca

## Estrie

**Alain Rochon**  
819 566-7861, poste 42527  
Télécopieur 819 569-8894  
rochon.agence05@ssss.gouv.qc.ca

## Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

**Anny Doyon**  
514 948-5317, poste 230  
Télécopieur 514 948-4582  
adoyon@cqts.qc.ca

## Lanaudière

**Renée Lafrenière**  
450 654-1023, poste 239  
Télécopieur 450 654-1560  
renee.lafreniere@ssss.gouv.qc.ca

## Philippe Courchesne-Trudel

450 755-2111, poste 2434  
Télécopieur 450 755-4877  
philippe.courchesne-trudel@ssss.gouv.qc.ca

## Laurentides

**Nancy Crompt**  
450 224-2326, poste 2  
Télécopieur 450 436-1761  
nancy.crompt@ssss.gouv.qc.ca

## Laval

**Sylvie Labrecque**  
450 687-5691, poste 2153  
Télécopieur 450 682-2953  
s.labrecque.cssl@ssss.gouv.qc.ca

## Mauricie / Centre du Québec

**Lise St-Cyr**  
819 693-3944  
Télécopieur 819 373-1627  
lise.st-cyr.agence04@ssss.gouv.qc.ca

## Montérégie

**Isabelle Michaud**  
450 928-6777, poste 3003  
Télécopieur 450 928-3694  
i.michaud@rrsss16.gouv.qc.ca

## Montréal

**Christine Demers**  
514 948-5317, poste 223  
Télécopieur 514 948-4582  
cdemers@cqts.qc.ca

## Laurence Baillargeon

514 948-5317, poste 233  
Télécopieur 514 948-4582  
lbailargeon@cqts.qc.ca

## Nord-du-Québec

**Anny Doyon**  
514 948-5317, poste 230  
Télécopieur 514 948-4582  
adoyon@cqts.qc.ca

## Nunavik

**Serge Déry**  
819 964-2222, poste 226  
Télécopieur 819 471-5148  
serge\_dery@ssss.gouv.qc.ca

## Outaouais

**Danielle Léveillé**  
819 776-7660, poste 7480  
Télécopieur 819 777-0271  
danielle\_levaille@ssss.gouv.qc.ca

## Capitale nationale

**Johanie Pelletier**  
418 657-7678, poste 208  
Télécopieur 418 657-1367  
jpelletier@sportetudiant.qc.ca

## Saguenay-Lac-St-Jean

**André Marchand**  
418 275-4980, poste 238  
Télécopieur 418 275-6670  
andre.marchand@ssss.gouv.qc.ca

## LES ARTICLES PROMOTIONNELS

Très tendances, les articles promotionnels du programme *La gang allumée* sont des incontournables pour les adolescents. Aussi, n'hésitez pas à leur en offrir en cadeau, à les faire tirer, à en faire des enjeux ou des récompenses. Les jeunes seront fiers de les porter et de s'en servir pour passer leur message de prévention du tabagisme.

### ● La gourde

Le couvercle et la base de cette jolie gourde sont en acier inoxydable. Faite de polyéthylène rouge, elle est hypo allergène et absolument garantie sans bisphénol A.

### ● Les autocollants

Visuellement inspirants, collés sur les orientations du programme et toujours de grande actualité, les quatre autocollants bilingues font la promotion du nouveau site [lagangallumee.com](http://lagangallumee.com)

### ● Les chandails

Il reste quelques exemplaires de nos grands classiques : le chandail à manches courtes brun et celui à manches longues noir (coutures inversées). À qui la chance ?

### ● Le sac en bandoulière

Encore quelques sacs disponibles dans leur version anglaise seulement. Le sac en bandoulière noir avec logo blanc, une valeur sûre !

